ボウルに入った料理

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

ひじきの炊き込みご飯

**作り方**

1. 材料を食べやすい大きさに切る。
2. 米をとぎ炊飯器に入れ、調味料を加えてから2合の目盛りまで水を足し、軽く混ぜ合わせる。
3. 炊飯し、炊き上がったら全体を混ぜる。  
   仕上げに、グリーンピースや大葉を添える

**材料**

〇2合分

米 2合

ひじき 10g

シイタケ 50g

ごぼう 50g

にんじん 30g

醤油 大さじ2

みりん 大さじ1と1/2

酒 大さじ1と1/2

水 適量